

Les Accompagnateurs en Montagne

Newsletter n°44
Mars 2011

Stages du CFAM

Il reste encore des places pour des stages du CFAM.

Les AGEFICE prennent en charge les frais pédagogiques des formations Marche Nordique et langues étrangères, alors n'hésitez pas : inscrivez-vous !

1 - Marche Nordique, stages de 3 jours :

Lieux et dates

Vercors (Autrans) : du 23 au 25 mai – 26 au 28 mai – 26 au 28 septembre – 29 septembre au 1er octobre.

Pyrénées (Saint Lary) : du 9 au 11 mai – du 12 au 14 mai – du 12 au 14 septembre – du 15 au 17 septembre.

Coût pédagogique :

515 euros par personne (prise en charge AGEFICE ou autre OPCA) -
370 euros pour les adhérents du SNAM sans prise en charge.

Objectifs :Les stagiaires au terme de la formation d'instructeur auront les compétences techniques indispensables à la retransmission d'une gestuelle juste à leurs clients. Ils seront capables de construire une séance et de l'animer de manière dynamique et dans l'esprit de l'activité.

2 - Anglais, stages de 3 jours :

Chamonix : du 2 au 4 juin et du 8 au 10 novembre sur le thème montagne et sécurité.

Pyrénées (Asque) : du 10 au 12 mai.

Barcelonnette : du 8 au 10 juin et du 8 au 10 novembre.

Et n'oubliez pas les stages sur les thèmes suivants : plantes médicinales et culinaires, géologie, Animation nature : pédagogie et éducation, la flore des Alpes du Sud, sur la piste des loups, les micromammifères de montagne, les oiseaux en montagne, les zones humides de montagne, les milieux forestiers montagnards dans les Alpes du Nord, bien être clientèle, orientation pour le raid multisports, préparation au trail à fort dénivelé, randonnée Qi Gong,accompagnateur Anier, préparation à la qualification VTT, la photographie numérique et la photo en montagne.

Le calendrier de l'ensemble des formations et les fiches techniques sont disponibles sur les site à l'adresse suivante :
http://www.lesaem.org/dyn/news/index.php?id_news=410&vu=18&vu2=0&vu3=0&part=49&partie=49&espace=3

Informations pros

- **CIPAV, estimation des retraites.**

Il est désormais possible de remplacer le revenu n-2 pris en compte pour le calcul de la retraite de base à la CIPAV par un revenu estimé pour 2011, il faudra compléter un document spécifique joint à l'appel de cotisation dû au 15/04 qui devrait arriver ces jours ci, à prendre en compte donc si besoin. Un mode d'emploi de l'avis d'appel et de ce document sera bien sur à votre disposition.

- **RSI : attention arnaque.**

Pour les professions libérales l'inscription au RSI est GRATUITE que vous soyez en auto entrepreneur, en micro entreprise ou aux frais réels.

ATTENTION : depuis quelques semaines un formulaire est envoyé à de nombreux indépendants : CECI EST UNE ARNAQUE ! Cette inscription relève de la publicité (voir la mention sur la droite de la feuille) et en aucun cas d'une démarche obligatoire.
voir le formulaire :
http://www.lesaem.org/dyn/news/index.php?id_news=1273&vu=4&vu2=3&vu3=7&part=30&partie=30&espace=3

Partenariats

- **Alptis et le SNAM**

Dans le cadre de son action nommée « Bien bouger » Alptis a sollicité le SNAM pour la mise en place d'un partenariat. Au moins, 40 randonnées botaniques spécialisées médicinales et culinaires sont organisées en 2011 (d'avril à octobre) sur l'ensemble du territoire. **Merci à tous ceux qui ont déjà déposé leur candidature pour l'une des sorties.**

Certaines sorties du printemps ne sont pas encore pourvues, notamment les randonnées à proximité de : Mont de Marsan le 14 mai, Agen le 21 mai, Cahors le 22 mai , Auch le 28 mai. Montpellier le 18 juin et Lyon le 26 juin.

Le cahier des charges ainsi que le dossier de candidature sont à télécharger sur le site à l'adresse suivante :
http://www.lesaem.org/dyn/news/index.php?id_news=1259&espace=3

Outils de communication

▪ Site Internet

Depuis 2010, le SNAM propose à ses adhérents de profiter d'un site internet « clefs en main » et prêt à l'utilisation. Ce module, développé sur les mêmes base et le même outil que le site national les aem.org est à votre disposition. Déjà une dizaine de bureaux et une vingtaine d'Accompagnateurs en Montagne ont bénéficié de ce service.

Un outil idéal si vous avez peu de temps et surtout pas les compétences nécessaires pour réaliser un site internet.

Le prix pour un adhérent est de 132 euros HT la première année et 35 euros HT les suivantes . Il comprend le dépôt du nom de domaine, l'hébergement et surtout un graphisme et une interface prêts à l'emploi. Ainsi qu'un notice d'utilisation et une aide à l'utilisation.

Renseignez-vous auprès du service communication à : communication@lesaem.org

Evénement montagne

«Changer d'approche» un jeu-concours qui attire : c'est reparti pour 2011 !

Pour la 5ème année consécutive, **Mountain Wilderness** convie familles, amis, amateurs passionnés, randonneurs à redécouvrir les espaces montagnards français sans utiliser la voiture. Laissez vous transporter : voilà ce que vous propose le jeu-concours « Changer d'approche ». le principe est simple : il suffit d'emprunter les transports en commun pour réaliser une sortie en montagne, quelle qu'en soit la nature et de nous raconter votre sortie Cette année l'accent est particulièrement mis sur la chaîne des Pyrénées et le massif du Mercantour avec des prix spécifiques à la clé. Profitez-en pour découvrir ou re-découvrir ces belles montagnes!
Vous avez du 15 février au 15 septembre 2011 pour réaliser votre ou vos sorties.

En savoir plus sur le site: http://www.mountainwilderness.fr/pratiques-sportives/actions/2802-qchnger-dapproche-cest-toujours-possible.html?task=view

Produits du mois

Entretenez vos vêtements techniques avec la gamme Nikwax :
Tout au long de l'année, les produits d'entretien et d'imperméabilisation Nikwax sont là, avec entre autre :
Le Tech wash (lessive sans détergent pour vêtements technique à utiliser en machine ou à la main),
Le Wash in tx direct (imperméabilisant pour vêtements imper-respirants par lavage en machine).
Touts les produits Nikwax sont sans danger pour l'environnement et l'utilisateur.
Découvrez la gamme complète sur : www.nikwax.fr <http://www.nikwax.fr/>